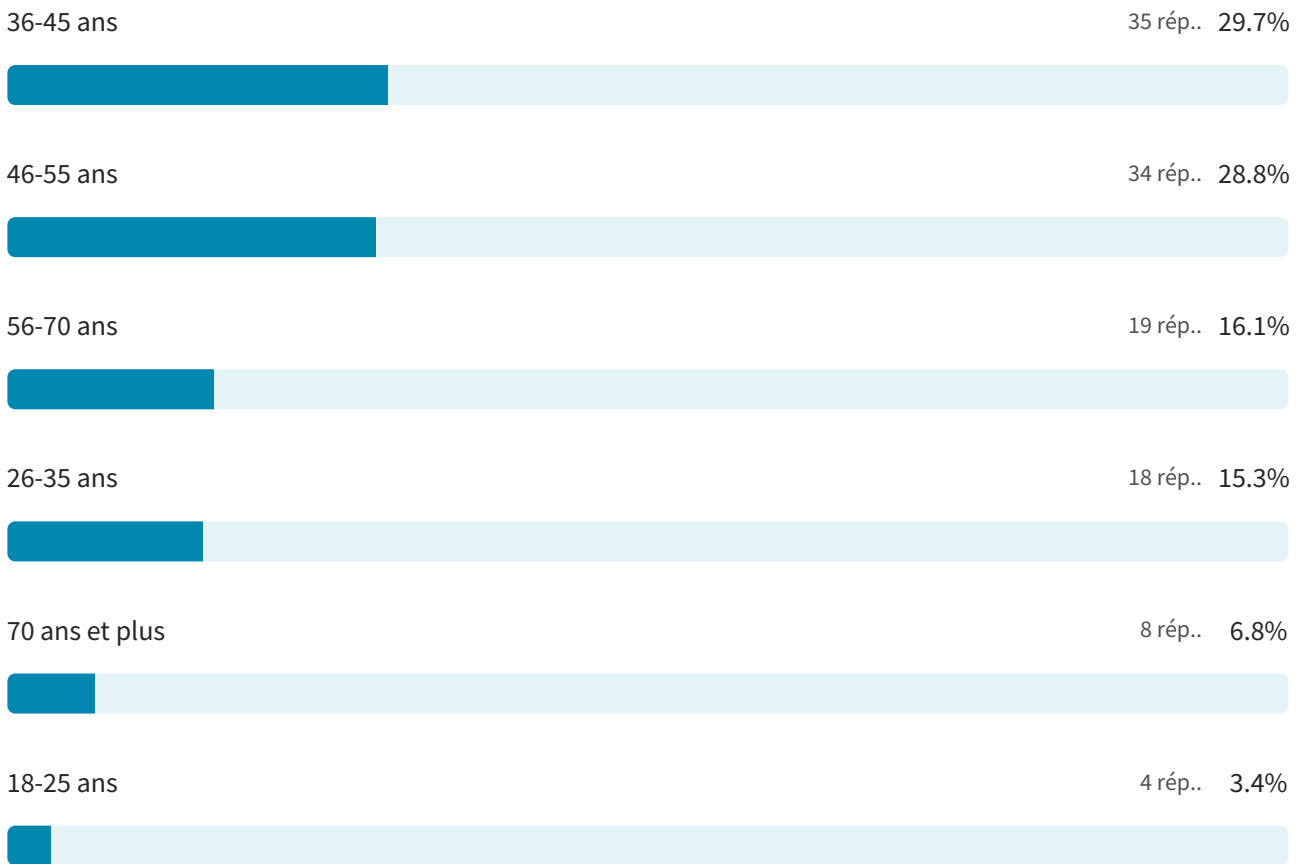


Vos habitudes alimentaires

118 réponses

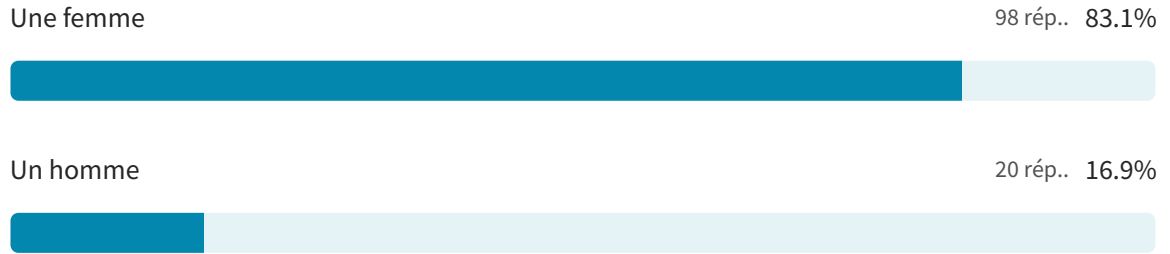
Dans quelle tranche d'âge êtes-vous ?

118 sur 118 personnes ont répondu à cette question



Etes-vous ?

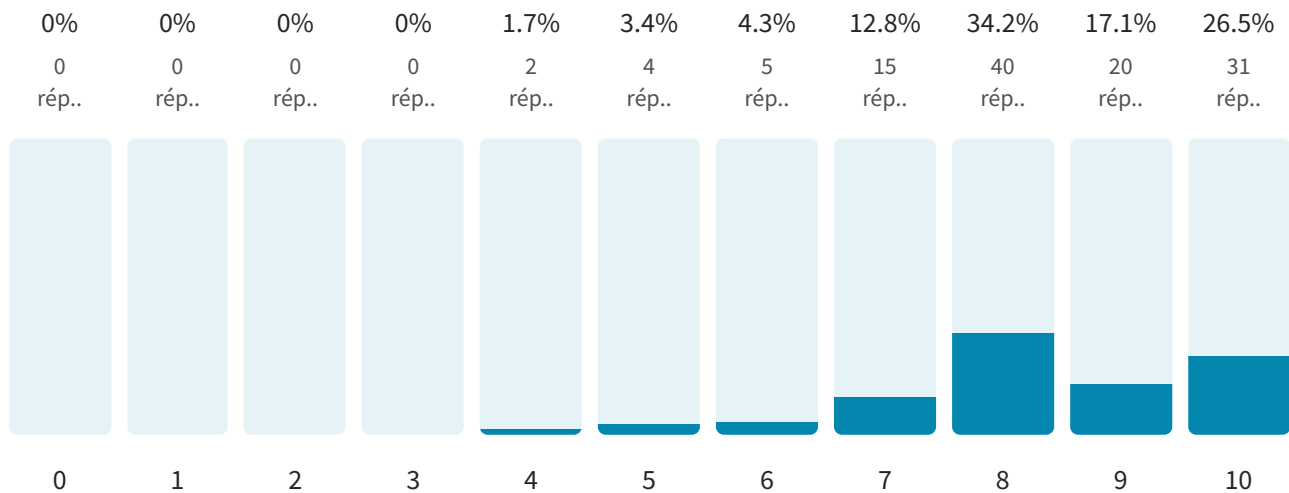
118 sur 118 personnes ont répondu à cette question



Sur une échelle de 1 à 10, quel est d'après vous l'impact de l'alimentation sur votre santé ?

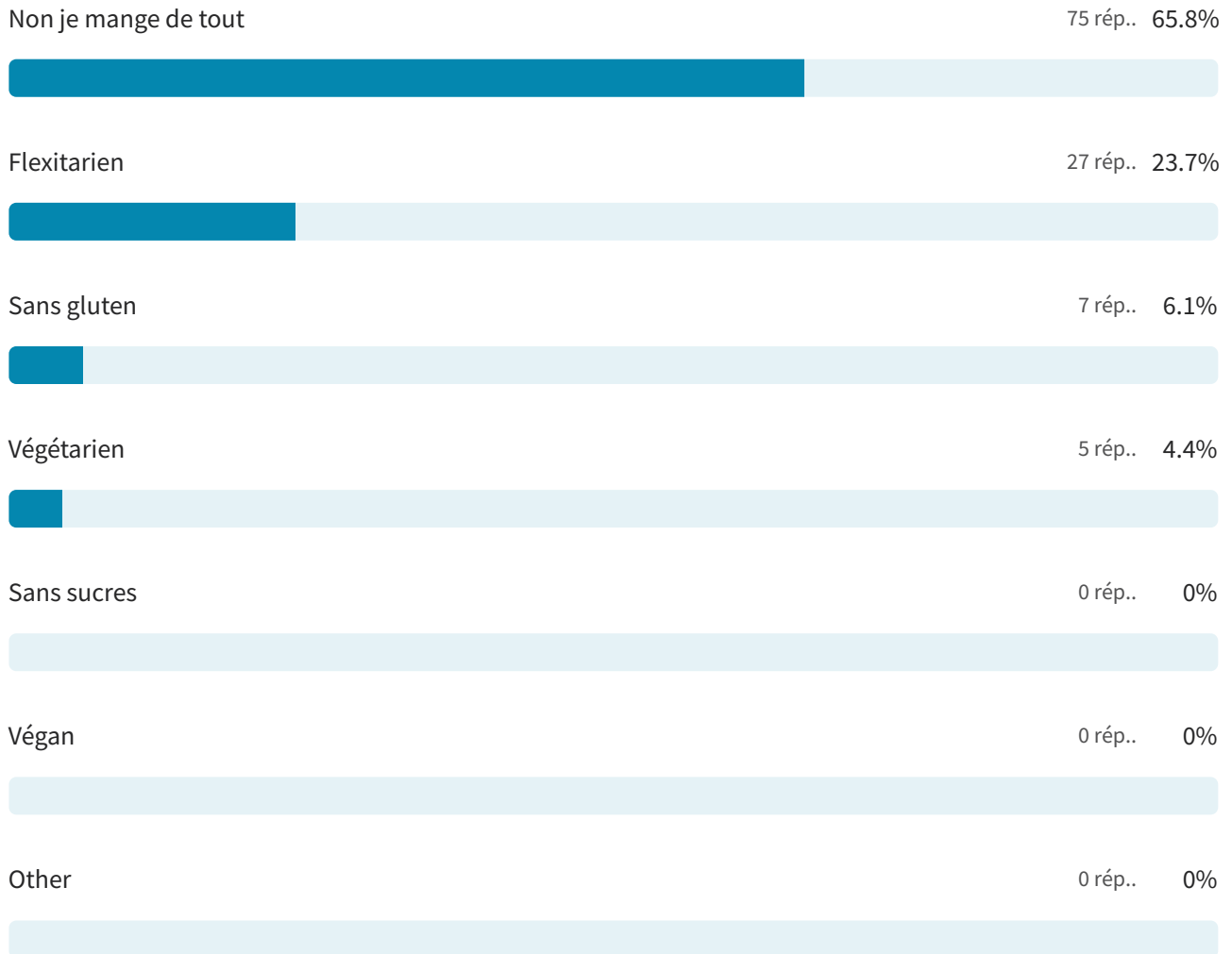
117 sur 118 personnes ont répondu à cette question

8.3 Note moyenne



Suivez-vous un régime particulier ?

114 sur 118 personnes ont répondu à cette question



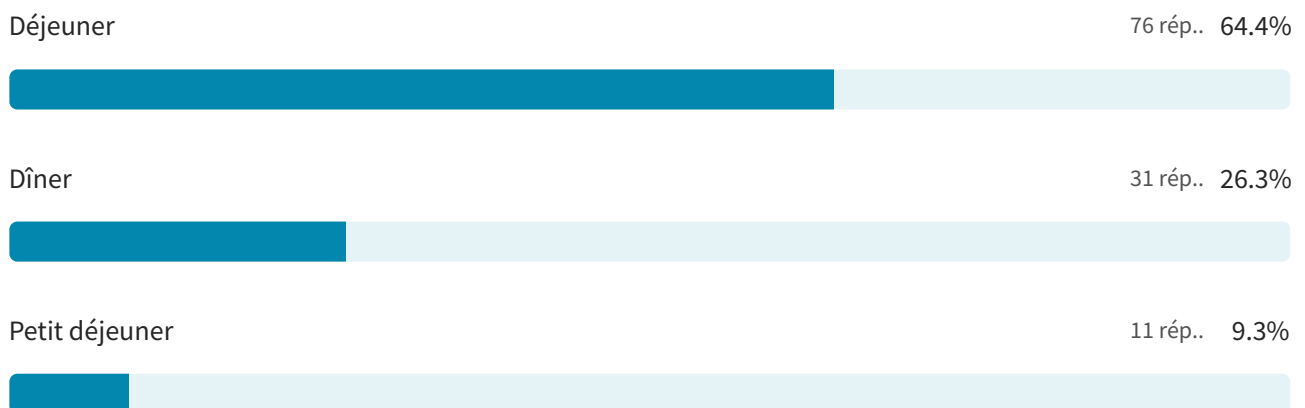
Prenez-vous un petit déjeuner ?

118 sur 118 personnes ont répondu à cette question



Quel est votre repas le plus copieux ? :

118 sur 118 personnes ont répondu à cette question



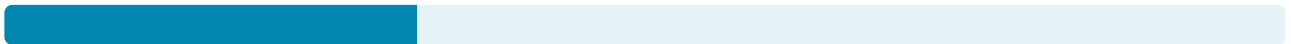
Grignotez-vous ? Apport de nourriture sucrée ou riche entre les repas : matinée, après-midi, soirée ou nuit ?

118 sur 118 personnes ont répondu à cette question

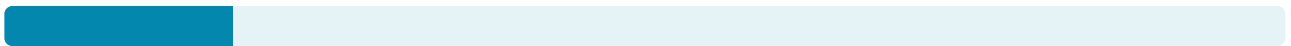
Quand je suis fatigué 49 rép.. 41.5%



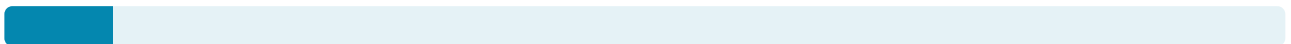
Jamais 38 rép.. 32.2%



Souvent : plus de 4 fois par semaine 21 rép.. 17.8%



Tous les jours 10 rép.. 8.5%



Avez-vous la sensation de vous alimenter correctement ?

116 sur 118 personnes ont répondu à cette question

Oui 81 rép.. 69.8%



Non 22 rép.. 19%



Je ne sais pas 13 rép.. 11.2%



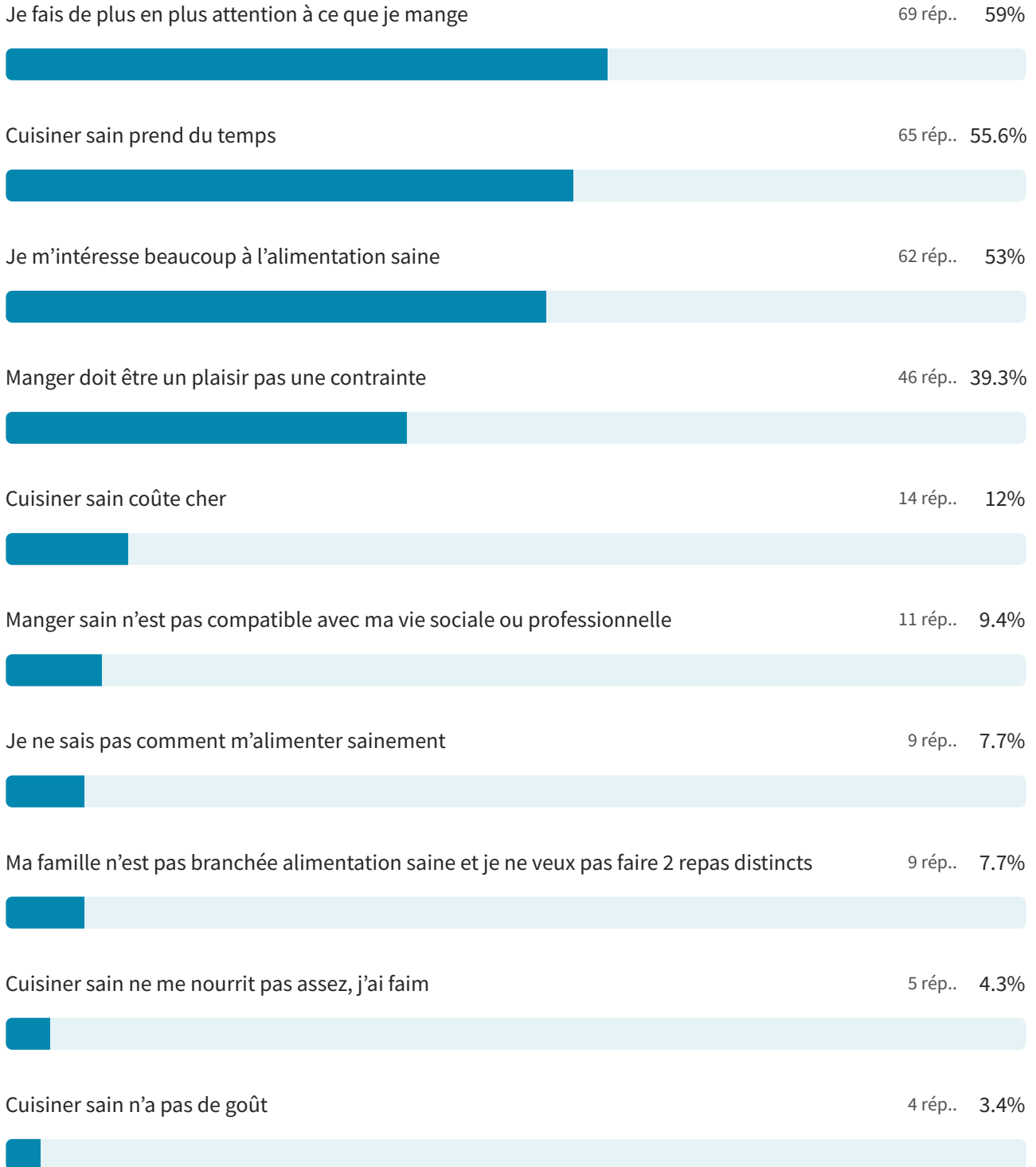
Comment préparez-vous vos repas ?

117 sur 118 personnes ont répondu à cette question



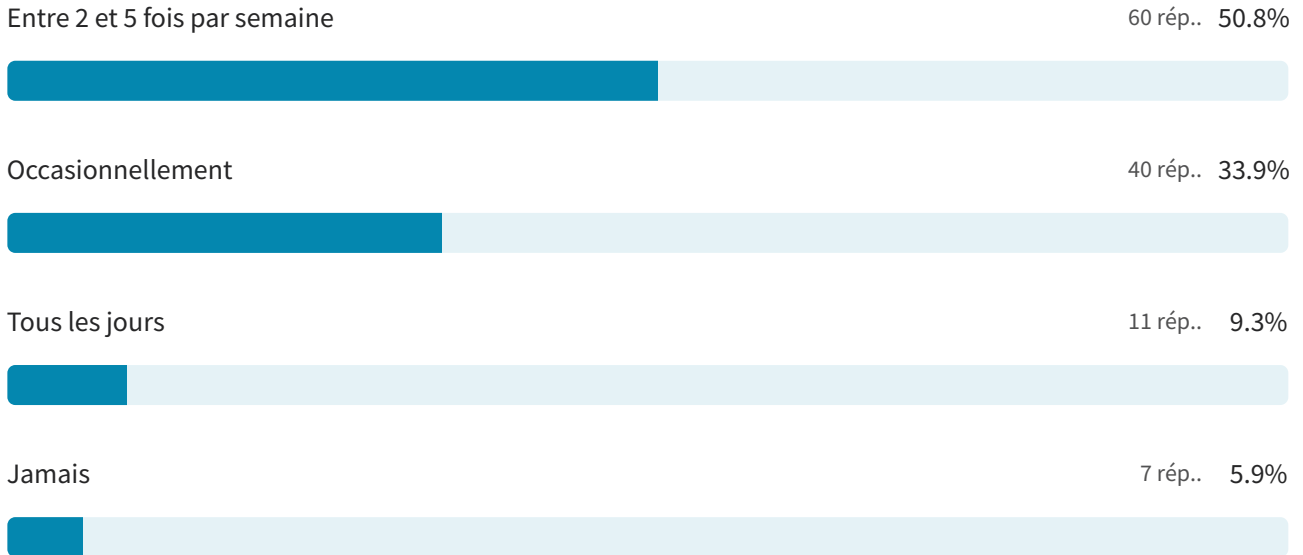
Que vous évoque l'alimentation saine ?

117 sur 118 personnes ont répondu à cette question



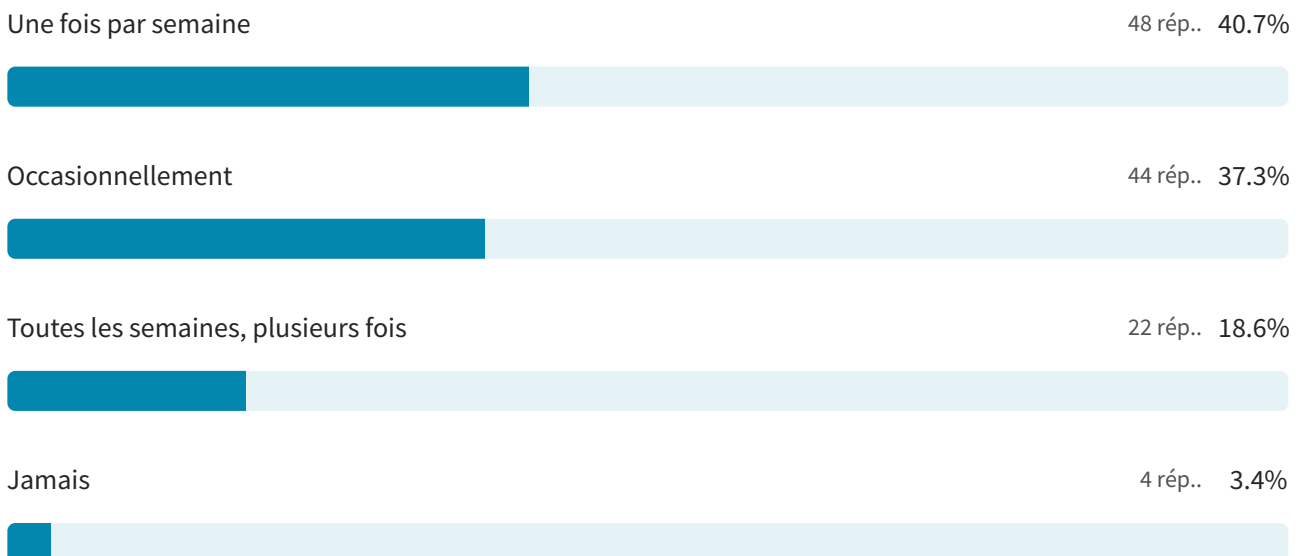
Quelle est votre consommation de viande ?

118 sur 118 personnes ont répondu à cette question



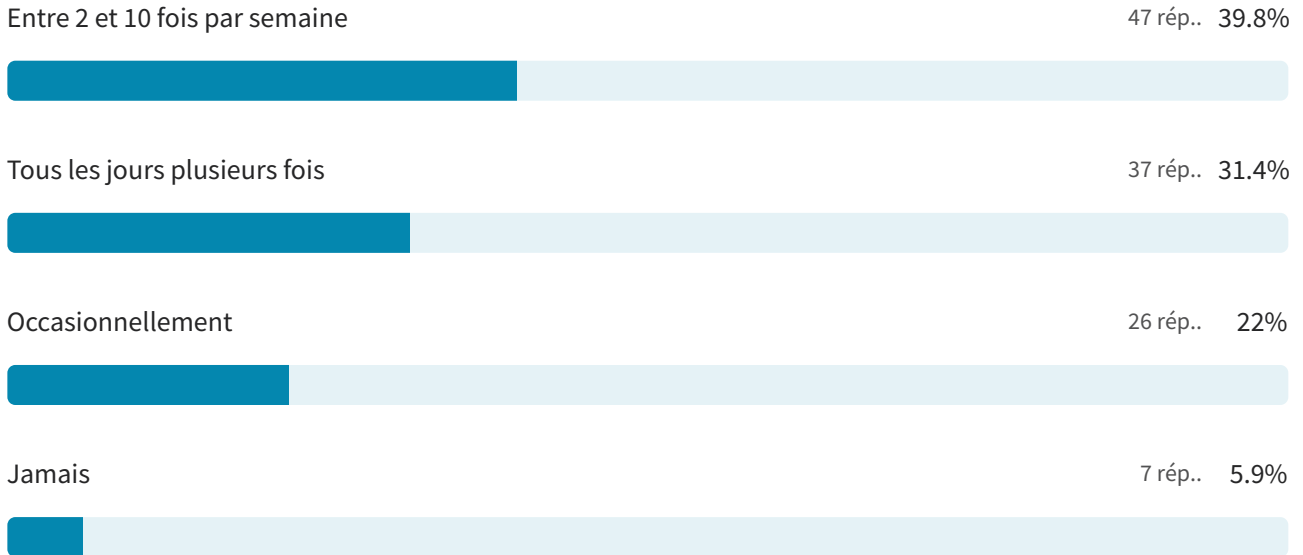
Quelle est votre consommation de poisson ?

118 sur 118 personnes ont répondu à cette question



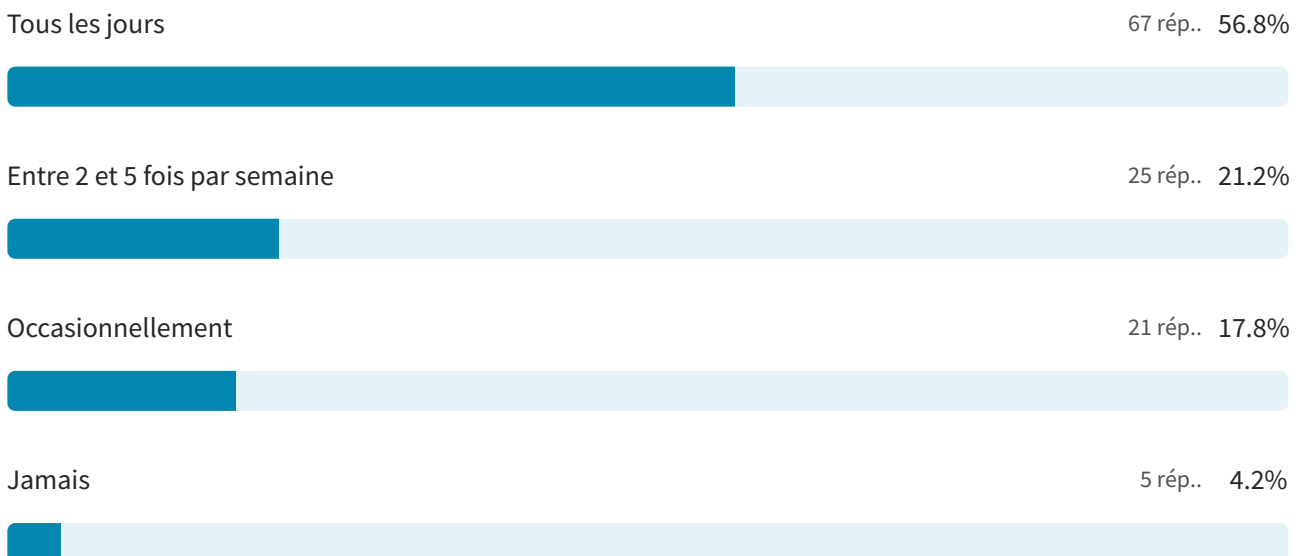
Quelle est votre consommation de produits laitiers?

118 sur 118 personnes ont répondu à cette question



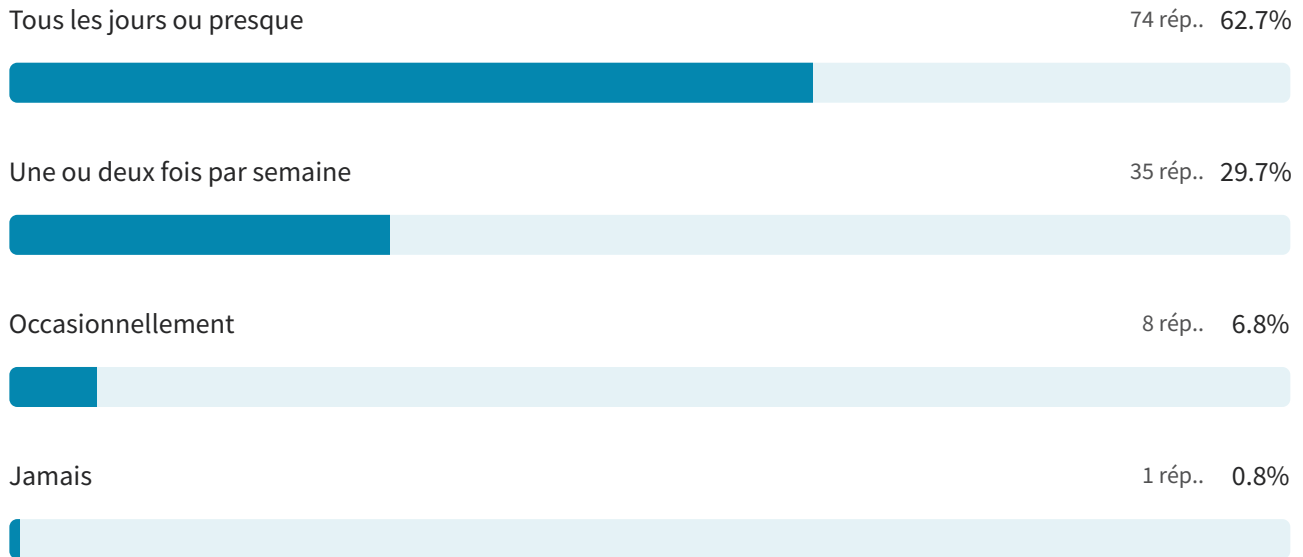
Quelle est votre consommation de pain blanc ou spécial (épeautre, complet, seigle, céréales)?

118 sur 118 personnes ont répondu à cette question



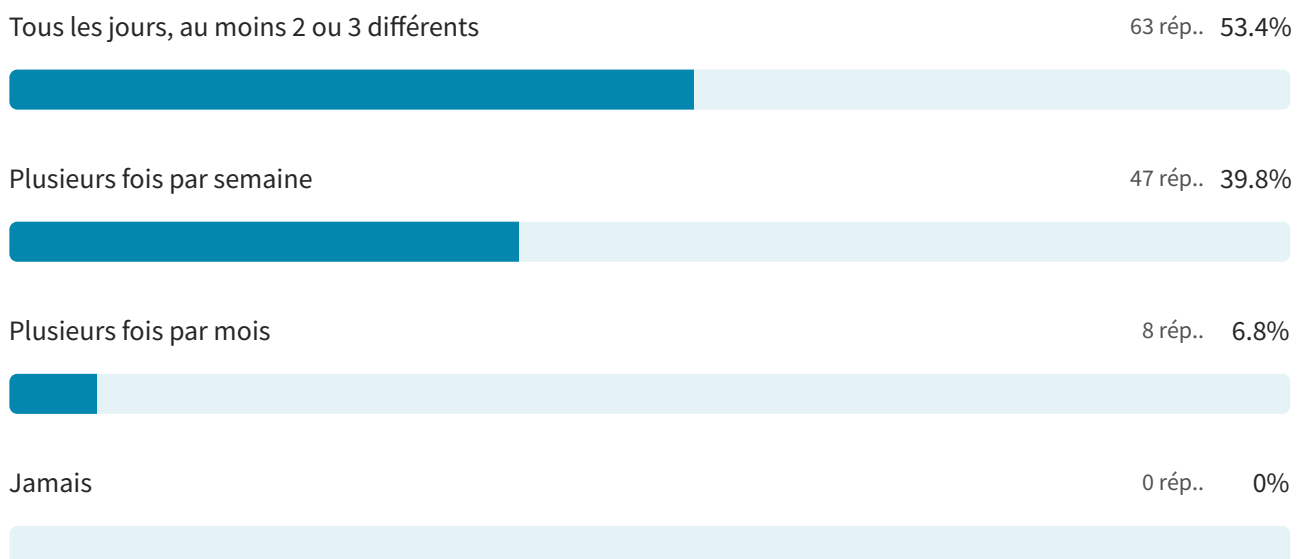
Quelle est votre consommation de crudités, salades ?

118 sur 118 personnes ont répondu à cette question



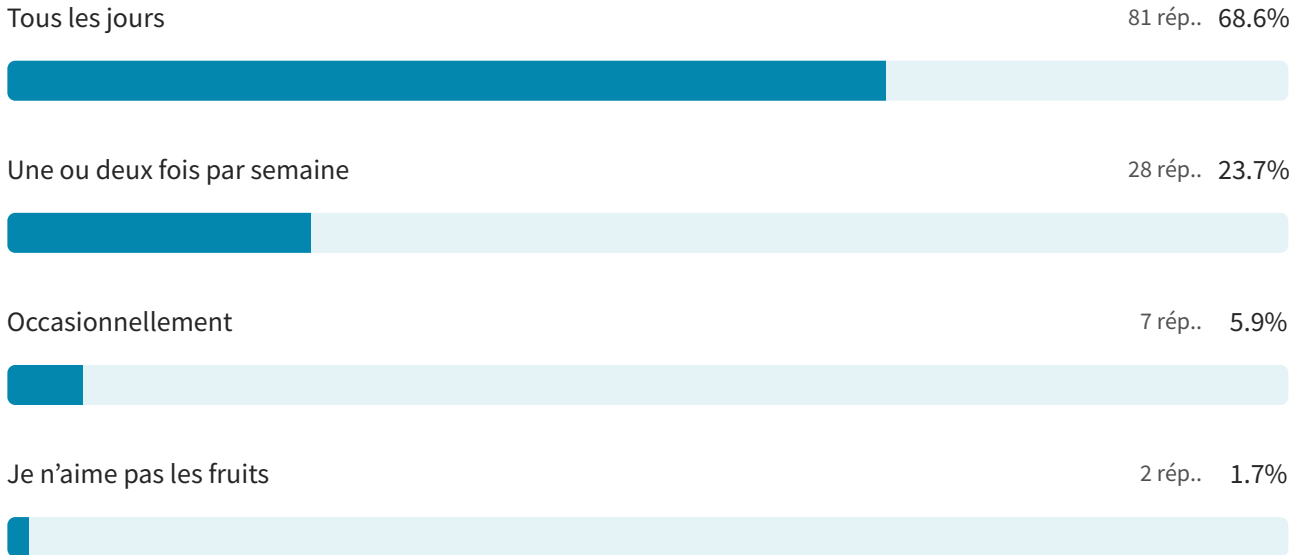
Quelle est votre consommation de légumes cuits ?

118 sur 118 personnes ont répondu à cette question



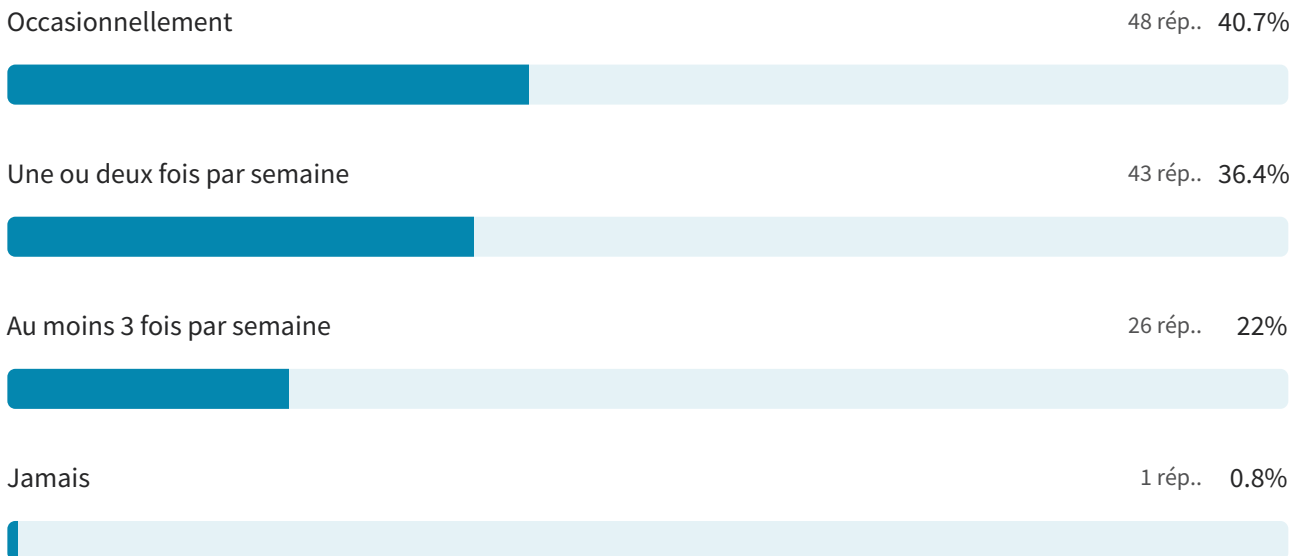
Quelle est votre consommation de fruits frais?

118 sur 118 personnes ont répondu à cette question



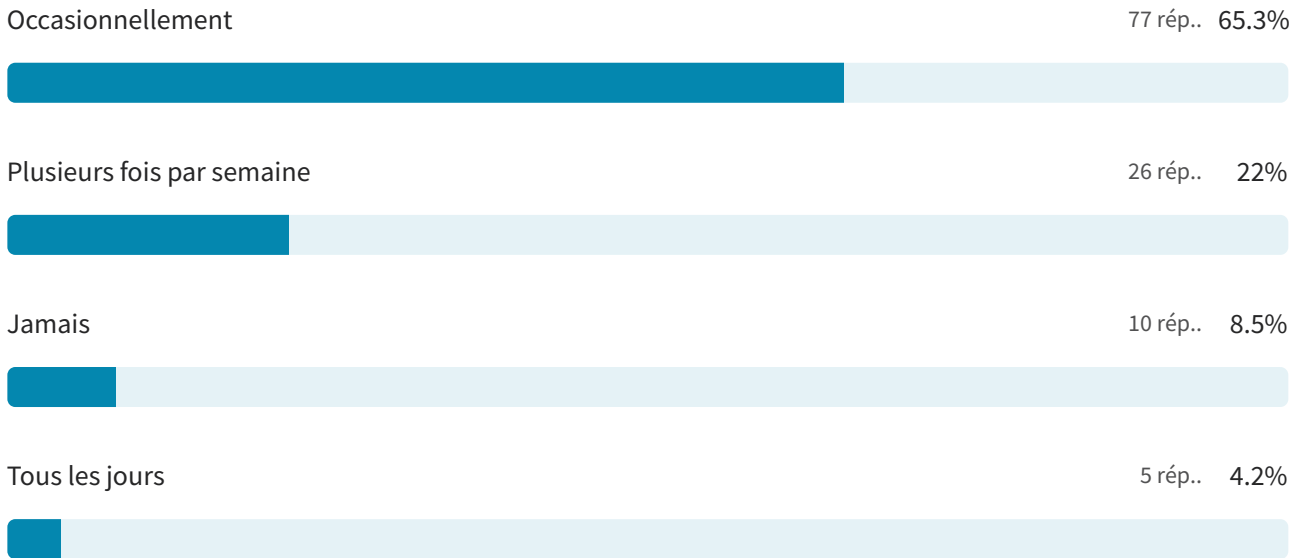
Quelle est votre consommation de légumineuses ou substituts de protéines ?

118 sur 118 personnes ont répondu à cette question



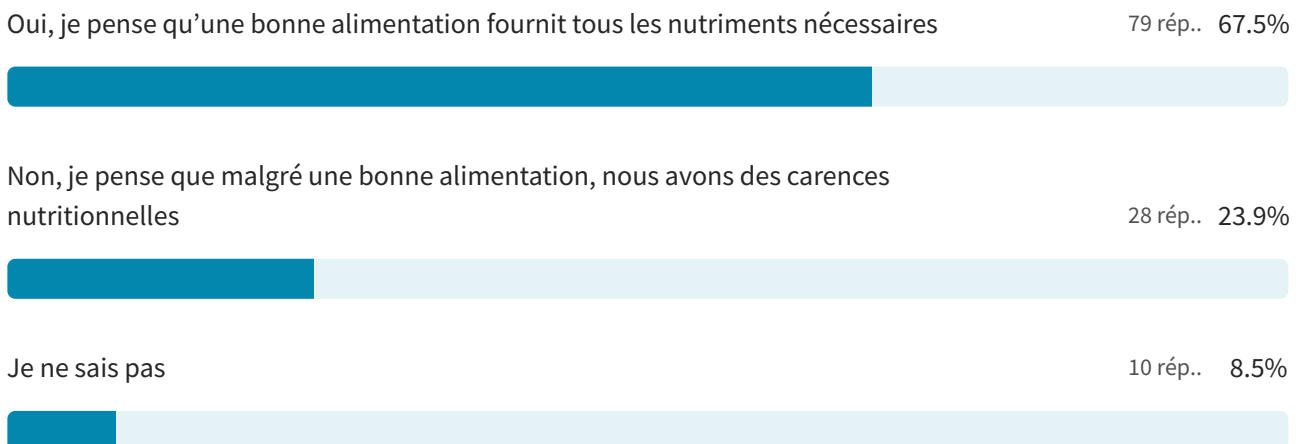
Quelle est votre consommation d'aliments type viennoiseries, chips, biscuits industriels salés ou sucrés, céréales sucrées?

118 sur 118 personnes ont répondu à cette question



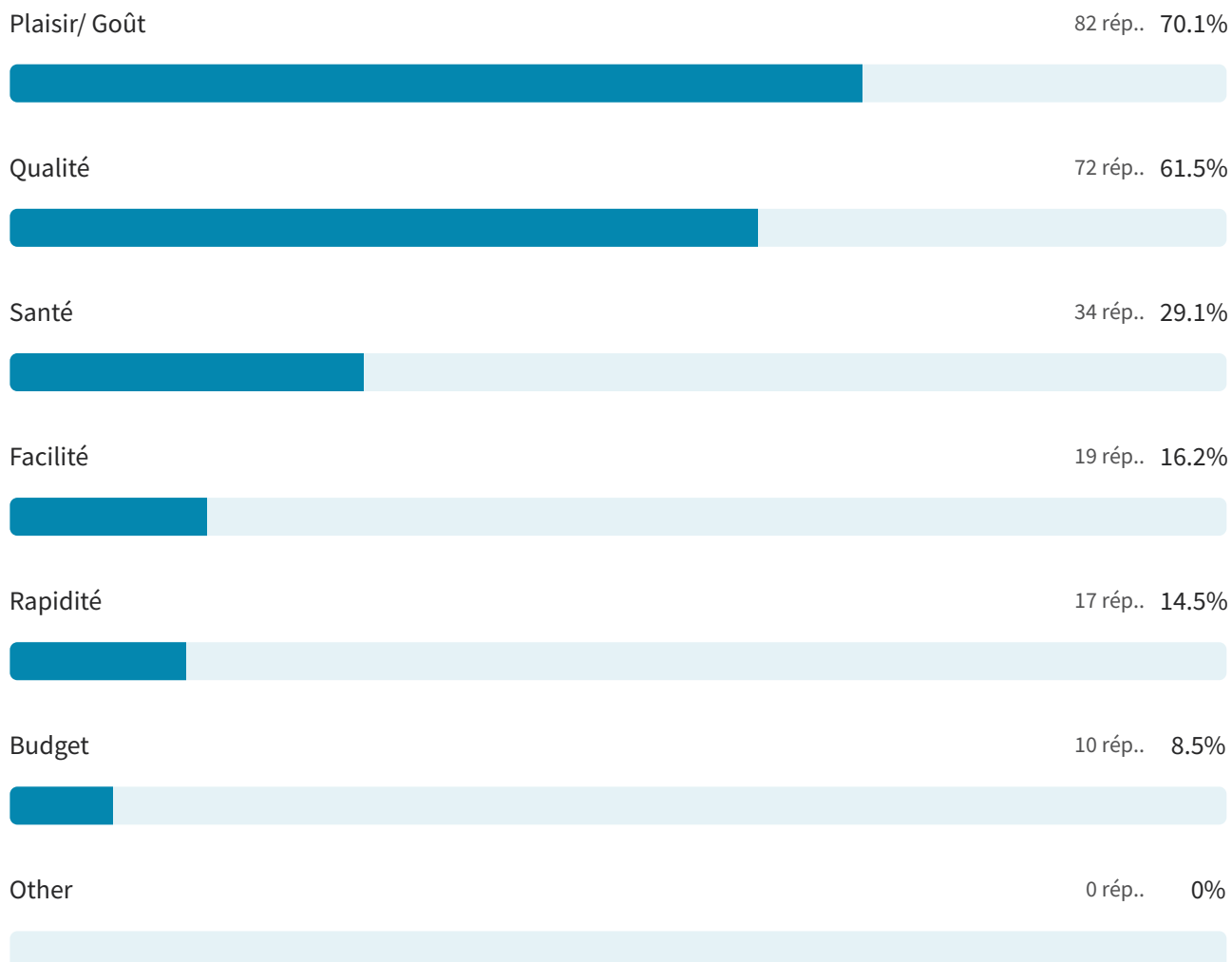
Pensez-vous qu'une bonne alimentation, riche en fruits et légumes couvre nos besoins nutritionnels ?

117 sur 118 personnes ont répondu à cette question



Quels sont vos 2 principaux critères pour votre alimentation ?

117 sur 118 personnes ont répondu à cette question



A quelle fréquence mangez-vous à l'extérieur ?

115 sur 118 personnes ont répondu à cette question

